Lugar	Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María.
Fecha	21/03/2025 – 10:00 am a 12:00 pm.
Tema	Campaña del Día Mundial del Agua
Desarrollo	**Objetivo** Promover la conciencia ambiental y el uso responsable del agua en la comunidad, a través de la participación en la Campaña del Día Mundial del Agua, mediante actividades educativas y reflexivas que permitan fortalecer el conocimiento sobre los ecosistemas de páramos y la importancia del recurso hídrico, así como la implementación de acciones prácticas para su ahorro dentro de la unidad operativa. **Introducción** El Día Mundial del Agua, celebrado el 21 de marzo de 2025, es una fecha clave para generar conciencia sobre la importancia del agua y la necesidad de gestionarla de manera sostenible. En este contexto, se llevó a cabo una jornada de participación en la campaña organizada por la Secretaría Distrital de Integración Social, la cual incluyó una capacitación virtual sobre los Sistemas de Páramos de Bogotá y una actividad de reflexión y compromiso sobre el uso eficiente del agua. Los páramos son ecosistemas estratégicos que actúan como fábricas naturales de agua, regulando el ciclo hídrico y garantizando el suministro del recurso a ciudades y comunidades. Por ello, comprender su importancia y la relación con el ciclo del agua es fundamental para adoptar prácticas responsables que contribuyan a su conservación. Como complemento a la capacitación, se realizó una dinámica participativa con los adultos mayores de la unidad operativa, en la que compartieron acciones concretas que aplican en su vida cotidiana para ahorrar agua. Esta actividad permitió resaltar la importancia de pequeños hábitos que, en conjunto, generan un impacto positivo en la conservación del recurso hídrico. **Desarrollo del Tema** **Participación en la Capacitación Virtual** A las 10:00 a. m., el equipo de la unidad operativa participó en la capacitación virtual titulada "Sistemas de Páramos de Bogotá", impartida por el cuerpo técnico de la Secretaría Distrital de Integración Social. Durante la sesión, se abordaron temas clave como: • Importancia de los páramos en la regulación del agua y el equilibrio ecológico. • Ciclo del agua y su relación con la conservación de ecosistemas naturales. • Impacto del cambio climático y las actividades humanas en la disponibilidad del recurso hídrico. Esta capacitación permitió ampliar el conocimiento sobre la relevancia de los páramos como fuentes primarias de agua, así como la necesidad de adoptar medidas para su protección y uso sostenible. **Actividad: "¿Qué acción implementarías para ahorrar agua?"** Con el propósito de fomentar una cultura de uso eficiente del agua dentro de la unidad operativa, se desarrolló una actividad práctica en la que los adultos mayores compartieron acciones concretas para el ahorro de agua. En un pliego de cartulina,

cada participante escribió una práctica que ya implementa o que considera importante adoptar.

Entre las principales acciones mencionadas se destacaron:

1. Cerrar la llave al enjabonar las manos o el cuerpo, evitando el desperdicio de agua.
2. Utilizar un vaso con agua para el cepillado de dientes, en lugar de dejar correr el grifo.
3. Reutilizar agua lluvia para la descarga de inodoros, contribuyendo a la reducción del consumo de agua potable.

Al finalizar la actividad, la cartulina con las acciones propuestas fue colocada en la puerta cercana al baño principal del segundo piso de la unidad operativa, con el objetivo de servir como recordatorio y motivación para la comunidad.

Conclusión

La participación en la Campaña del Día Mundial del Agua permitió reforzar el compromiso de la comunidad con la conservación de este recurso vital. A través de la capacitación virtual, se adquirió un mayor conocimiento sobre la importancia de los páramos y su relación con el ciclo del agua. Asimismo, la actividad práctica promovió la reflexión y la implementación de hábitos sencillos, pero efectivos, para el ahorro del agua en la vida diaria.

Estas iniciativas contribuyen no solo a la formación ambiental de la comunidad, sino también al fortalecimiento de una cultura de sostenibilidad y responsabilidad con el entorno, promoviendo un uso consciente y eficiente del agua dentro de la unidad operativa.

Registro fotográfico:











	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
Asistentes	Mary Luz Fernández Moreno	Coordinadora	Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María
	William Javier Alonso Aguilera	Técnico Ambiental	Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María
	Luis Molina	Persona Mayor	Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Ninguno		
Próxima reunión	No aplica		
Elaboró	William Javier Alonso Aguilera		